

Valori nutriționale — preparate (per 100g)

Ardei umplut  Apă, ardei gras 27%, carne porc lucru 16% (30% grăsime), pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ceapă albă, orez, ulei vegetal floarea soarelui, făină albă din grâu, zahăr, sare, piper negru, foi de dafin. 🔥 105,90 kcal / 443 kJ 🥑
Grăsimi: 3,4 g (din care saturate: 0,13 g) 🍞
Glucide: 10,90 g (din care zaharuri: 0,62 g) 🍖
Proteine: 8,1 g 🧂 Sare: 1,76 g

Aripioare de pui pane  Aripioare de pui pane* (*provenit din produse congelate), ulei de floarea soarelui. 🔥 324 kcal / 1356 kJ 🥑
Grăsimi: 21,8 g (din care saturate: 5,8 g) 🍞
Glucide: 10,9 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖
Proteine: 19,9 g 🧂 Sare: 0,8 g

Bacon la cuptor  Bacon (conservant: acetat de sodiu E262, nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451; antioxidant: ascorbat de sodiu E301) — piept de porc 95%, apă, zaharuri (sirop de glucoză), sare,

stabilizatori (trifosfați), proteină animală din porc, proteină din lapte, antioxidant (ascorbat de sodiu), extracte de condimente, arome naturale, conservant (acetat de sodiu, nitrit de sodiu). 🔥 183,4 kcal / 767,4 kJ 🥑 Grăsimi: 12,2 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 1,2 g (din care zaharuri: 1 g) 🍖 Proteine: 17,2 g 🧂 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de: Țelină

Băutură din ovăz  Băutură de ovăz. 🔥 58 kcal / 243 kJ 🥑 Grăsimi: 2,8 g (din care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 6,9 g (din care zaharuri: 4,5 g) 🍖 Proteine: 0,9 g 🧂 Sare: 0,1 g ⚠️ Conține: Gluten

Brânză Edam  Brânză Edam. 🔥 314 kcal / 1314 kJ 🥑 Grăsimi: 23 g (din care saturate: 15 g) 🍞 Glucide: 0,1 g (din care zaharuri: 0,1 g) 🍖 Proteine: 27 g 🧂 Sare: 1,7 g ⚠️ Conține: Lapte

Brânză specialitate (Urdă de Ibănești)  Produs obținut prin pasteurizarea zerului. 🔥 168 kcal / 702,9 kJ 🥑 Grăsimi: 11,5 g (din care saturate: 7,7 g) 🍞 Glucide: 1,8 g (din care

zaharuri: 0,4 g 🍬 Proteine: 13,6 g 🥛 Sare: 0,1 g ⚠️ Conține: Lapte

Brânză telemea  Telemea de vacă (agent de încărcare: clorură de calciu E509) — lapte de vacă pasteurizat, sare, clorură de calciu, cheag, culturi lactice selecționate. 🔥 243 kcal / 1009 kJ 🥑 Grăsimi: 19 g (din care saturate: 11 g) 🧀 Glucide: 1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍬 Proteine: 17 g 🥛 Sare: 4 g ⚠️ Conține: Lapte

Budincă cu brânză proaspătă  Ou, lapte, paste (gluten), brânză de vaci, zahăr, amidon de porumb, esență de vanilie (agent de îngroșare: gumă de xantan — apă, arome, alcool etilic, caramel, propilen glicol), unt. 🔥 145,6 kcal / 611,5 kJ 🥑 Grăsimi: 5,6 g (din care saturate: 2 g) 🧀 Glucide: 15,5 g (din care zaharuri: 5,8 g) 🍬 Proteine: 8,2 g 🥛 Sare: 0,3 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Budincă cu cafea  Lapte 60%, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, fistic (fructe cu coajă tare). 🔥 155,5 kcal / 650,3 kJ 🥑 Grăsimi: 7,5 g (din care saturate: 4,3 g) 🧀

Glucide: 18,8 g (din care zaharuri: 18,4 g) 🍷

Proteine: 3,5 g 🍷 Sare: 0,1 g

Budincă cu ciocolată  Lapte 60%, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, ciocolată (masă de cacao, zahăr, unt de cacao), cacao. 🔥 165 kcal / 690 kJ 🥑 Grăsimi: 7,8 g (din care saturate: 4,8 g) 🍷 Glucide: 20 g (din care zaharuri: 16 g) 🍷 Proteine: 3,5 g 🍷 Sare: 0,12 g

Budincă cu fistic  Lapte, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, fistic (fructe cu coajă tare). 🔥 165 kcal / 690 kJ 🥑 Grăsimi: 7,8 g (din care saturate: 4,8 g) 🍷 Glucide: 20 g (din care zaharuri: 16 g) 🍷 Proteine: 3,5 g 🍷 Sare: 0,12 g

Butter chicken  Sos 60% (roșii, smântână (lactoză), ceapă roșie, unt 82% grăsime, miere, ghimbir, usturoi, ulei vegetal floarea soarelui, zahăr brun, sare, amestec de condimente: curcuma, chimion, coriandru, gram masala, cardamon, chilli, boia dulce, șofran). 🔥 210 kcal / 877,8 kJ 🥑 Grăsimi: 14,3 g (din care

saturate: 8,2 g) 🍞 Glucide: 5,8 g (din care zaharuri: 3,2 g) 🍖 Proteine: 13,3 g 🧂 Sare: 0,7 g

Cabanos la cuptor  Cârnați cabanos
(antioxidant: eritorbat de sodiu E316; colorant: acid carminic E120; conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: difosfați E450, trifosfați E451) — carne de porc din UE, apă, slănină, proteină vegetală din soia, condimente, sare, stabilizatori, zaharuri (dextroză, sirop de glucoză), extracte de condimente, proteină vegetală hidrolizată, extract de drojdie, aromă naturală, antioxidant, proteină animală din porc, colorant, conservant. Membrană artificială comestibilă. 🔥 303 kcal / 1267,8 kJ
🥑 Grăsimi: 26 g (din care saturate: 11,3 g) 🍞
Glucide: 1,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖
Proteine: 16,2 g 🧂 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține:
Soia | Poate conține urme de: Gluten, Lapte, Țelină, Muștar

Cârnați la cuptor  Cârnați semiafumați
(antioxidant: acid ascorbic E300; colorant: acid carminic E120; conservant: nitrit de sodiu E250; corector de aciditate: glucono-delta-lactonă E575) — carne de porc 87%, carne de

pui 4%, carne de vită 4%, sare, dextroză, antioxidant (acid ascorbic), arome naturale, condimente și extracte de condimente, corector de aciditate (glucono-delta-lactonă), proteină animală de porc, fibre vegetale, usturoi, piper, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu). Membrană artificială comestibilă. 🔥 250 kcal / 1046 kJ 🥑 Grăsimi: 19,6 g (din care saturate: 7,8 g) 🍞 Glucide: 2,3 g (din care zaharuri: 2,3 g) 🍖 Proteine: 16,2 g 🧂 Sare: 2 g

Cartofi căliți cu ceapă  Cartofi 95%, ceapă albă, ulei vegetal floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 250,96 kcal / 1048,99 kJ 🥑 Grăsimi: 10,06 g (din care saturate: 3,41 g) 🍞 Glucide: 33,6 g (din care zaharuri: 3,24 g) 🍖 Proteine: 7,33 g 🧂 Sare: 1,28 g

Cartofi haiducești  Cartofi 75%, ceapă albă, kaizer 10% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), ulei

floarea soarelui, sare, boia de ardei dulce,
piper negru. 🔥 250,96 kcal / 1048,99 kJ 🥑
Grăsimi: 10,06 g (din care saturate: 3,41 g) 🍞
Glucide: 33,6 g (din care zaharuri: 3,24 g) 🍖
Proteine: 7,33 g 🧂 Sare: 1,28 g

Cartofi la cuptor cu boia  Cartofi, ulei de
floarea soarelui, usturoi deshidratat pudră
(sulfiți), boia dulce (conține muștar, gluten,
ouă, soia, susan), piper negru, bază pentru
mâncare de legume (ca mai sus), sare. 🔥 130
kcal / 546,6 kJ 🥑 Grăsimi: 4,1 g (din care
saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 20,1 g (din care
zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 2,5 g 🧂 Sare: 0 g
⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia, Țelină, Muștar,
Susan, Sulfiți | Poate conține urme de: Lapte

Dejun

Cartofi prăjiți  Cartofi prăjiți* (*provenit
din produse congelate), ulei de floarea
soarelui. 🔥 355,4 kcal / 1486,4 kJ 🥑 Grăsimi:
18,3 g (din care saturate: 1,6 g) 🍞 Glucide:

42,6 g (din care zaharuri: 8,1 g) 🍖 Proteine:
2,8 g 🧂 Sare: 0 g

Cașcaval afumat  Lapte de vacă
pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, fum. 🔥
323 kcal / 1351,4 kJ 🥑 Grăsimi: 25 g (din care
saturate: 16 g) 🍞 Glucide: 0,5 g (din care
zaharuri: 0,5 g) 🍖 Proteine: 24 g 🧂 Sare: 2,5
g ⚠️ Conține: Lapte

Cașcaval clasic  Cașcaval light — lapte de
vacă, sare, culturi lactice, cheag. 🔥 236 kcal /
987,4 kJ 🥑 Grăsimi: 18 g (din care saturate:
11,9 g) 🍞 Glucide: 0,5 g (din care zaharuri:
0,5 g) 🍖 Proteine: 18 g 🧂 Sare: 1,6 g ⚠️
Conține: Lapte

Cereale cu ciocolată  Cereale pentru micul
dejun. 🔥 375 kcal / 1588,6 kJ 🥑 Grăsimi: 3,4
g (din care saturate: 1,2 g) 🍞 Glucide: 75,2 g
(din care zaharuri: 24,5 g) 🍖 Proteine: 8,5 g
🧂 Sare: 0,8 g

Cereale cu miere  Cereale cu miere
(antioxidant: extract bogat de tocoferol E306)
— făinuri integrale 74,3% (ovăz, grâu, orz,

porumb, orez), zahăr, amidon din grâu, miere 3,9%, sirop de zahăr invertit, minerale (calciu, fier), vitamine, sare, melasă din trestie de zahăr, aromă naturală, antioxidant. 🔥 376 kcal / 1573,2 kJ 🥑 Grăsimi: 2,9 g (din care saturate: 0,6 g) 🍞 Glucide: 73,8 g (din care zaharuri: 65,9 g) 🍖 Proteine: 8,4 g 🧂 Sare: 0,8 g ⚠️ Conține: Gluten | Poate conține urme de: Arahide, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Cereale ovăz 📄 Făină de ovăz. 🔥 357 kcal / 1502 kJ 🥑 Grăsimi: 6,5 g (din care saturate: 1,2 g) 🍞 Glucide: 57 g (din care zaharuri: 0,7 g) 🍖 Proteine: 12,5 g 🧂 Sare: 0 g

Cereale porumb 📄 Fulgi de porumb (antioxidant: extract bogat de tocoferol E306; colorant: riboflavină E101) — mălai, zahăr, extract de malț din orz (gluten), sare iodată, premix de vitamine și fier, antioxidant. 🔥 373 kcal / 1582 kJ 🥑 Grăsimi: 1,6 g (din care saturate: 0,4 g) 🍞 Glucide: 79,3 g (din care zaharuri: 4,6 g) 🍖 Proteine: 8,2 g 🧂 Sare: 0,7 g ⚠️ Conține: Gluten

Chefal la cuptor



Chefal (conține pește)*

(*provenit din produse congelate), lămâie, ulei de floarea soarelui, piper negru măcinat, sare.



124,3 kcal / 520,2 kJ



Grăsimi: 0,5 g (din care saturate: 0 g)



Glucide: 0 g (din care zaharuri: 0 g)



Proteine: 21 g



Sare: 0,2 g

⚠ Conține: Pește | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

Chicken masala



Orez, piept de pui 28%, sos masala (roșii, apă, ceapă, smântână

(lactoză), unt, ghimbir, usturoi, sare, zahăr, gram masala, coriandru, paprika, chimion,

kasuri). 🔥 592 kcal / 2486 kJ



Grăsimi: 18,5 g (din care saturate: 9,7 g)



Glucide: 58,8 g (din care zaharuri: 4,6 g)



Proteine: 43,7 g



Sare: 1,26 g

Chifle neegalizate



Chifle neegalizate — Dobrogea.



248,6 kcal / 1042,9 kJ



Grăsimi: 2,9 g (din care saturate: 0 g)



Glucide: 48,6 g (din care zaharuri: 0 g)



Proteine: 5,7 g



Sare: 0 g



⚠ Conține: Gluten | Poate conține urme de: Ouă, Arahide, Soia,

Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan, Sulfiți

Chiftele în sos alb



Chiftele din carne de porc 65% (carne porc lucru 85%, ulei floarea soarelui, cartofi, ouă de găină, pâine albă din făină de grâu (gluten) [făină albă de grâu, apă, cartofi 30%, drojdie, sare], sare, usturoi, ceapă, piper negru, verdeață), sos alb 35% (ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), sare, foi de dafin, mărar, piper negru). 🔥

484,54 kcal / 2025,38 kJ 🥑 Grăsimi: 39,04 g (din care saturate: 13,54 g) 🍞 Glucide: 6,67 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 27,28 g 🧂 Sare: 1,92 g

Chiftele marinate



Chiftele din carne de porc 65% (carne porc lucru 85%, ulei floarea soarelui, cartofi, ouă de găină, pâine albă din făină de grâu (gluten) [făină albă de grâu, apă, cartofi 30%, drojdie, sare], sare, usturoi, ceapă, piper negru, pătrunjel), pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), zahăr, ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), sare, foi de dafin, piper negru. 🔥

484,54 kcal / 2025,38 kJ 🥑 Grăsimi: 39,04 g (din care saturate: 13,54 g) 🍞 Glucide: 6,67 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 27,28 g 🧂 Sare: 1,92 g

Ciorbă de burtă



Apă, smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), burtă de vită 20%, gălbenuș ou găină pasteurizat, gogoșari murați (gogoșari, apă, oțet din vin (sulfiți), sare, hrean, muștar, piper boabe, zahăr), usturoi, morcovi, ulei vegetal floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 195,23 kcal / 816,06 kJ 🥑
Grăsimi: 13,23 g (din care saturate: 4,65 g) 🧈
Glucide: 4,19 g (din care zaharuri: 0,37 g) 🍖
Proteine: 14,28 g 🥛 Sare: 0,55 g

Ciorbă de cartofi cu afumătură



Apă, cartofi 17%, ciolan dezosat afumat 13% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), morcov, țelină, ceapă albă, ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, tarhon, piper negru. 🔥 151,66 kcal / 633,95 kJ 🥑 Grăsimi: 9,39 g (din care saturate: 3,89 g) 🧈 Glucide: 8,24 g (din care zaharuri: 1,06 g) 🍖 Proteine: 8,2 g 🥛 Sare: 1,26 g

Ciorbă de fasole cu afumătură  Apă, ciolan de porc dezosat afumat 18% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), fasole boabe 8%, morcovi, țelină, ceapă albă, ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), tarhon, sare, piper.  144,24 kcal / 602,92 kJ 
Grăsimi: 7,33 g (din care saturate: 3,18 g) 
Glucide: 9,94 g (din care zaharuri: 1,16 g) 
Proteine: 9,07 g  Sare: 0,87 g

Ciorbă de legume  Apă, cartofi 15%, legume 5%, morcov 5%, ceapă albă 4%, țelină 5%, ardei gras 2%, conopidă 2%, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mazăre 1%, ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, pătrunjel, piper negru.  46,36 kcal / 193,8 kJ 
Grăsimi: 2,45 g (din care saturate: 0,3 g) 
Glucide: 5,06 g (din care zaharuri: 0,99 g) 
Proteine: 1,16 g  Sare: 1,48 g

Ciorbă de perișoare dreasă



Apă,

perișoare 20% (carne de porc 70/30, ouă găină, ceapă albă, orez, ulei floarea soarelui, sare, pătrunjel, piper negru), smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte (lactoză) de vacă, culturi lactice), morcovi, gălbenuș ou găină pasteurizat, țelină, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, tarhon, piper negru. 🔥 100,74 kcal / 421,1 kJ 🥑 Grăsimi: 6,37 g (din care saturate: 2,36 g) 🍞 Glucide: 4,22 g (din care zaharuri: 0,85 g) 🍖 Proteine: 6,61 g 🧂 Sare: 1,59 g

Ciorbă de pui



Apă, carne de pui fără piele 10%, smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), morcov, gălbenuș ou găină pasteurizat, țelină, ceapă albă, ardei gras, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), usturoi, mărar. 🔥 170,21 kcal / 711,48 kJ 🥑 Grăsimi: 10,56 g (din care saturate: 2,23 g) 🍞

Glucide: 8,21 g (din care zaharuri: 1,38 g) 🍷

Proteine: 10,7 g 🍷 Sare: 1,28 g

Ciorbă de vacuță 🍷 Apă, carne de vită 10%,
cartofi, fasole verde, morcovi, ceapă albă,
țelină, ardei gras, conopidă, pastă de tomate
(concentrat pastă tomate, sare 2%), mazăre,
ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată,
legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă,
zahăr, condimente, amidon de porumb,
colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare,
pătrunjel, piper negru. 🔥 87,85 kcal / 367,21
kJ 🥑 Grăsimi: 2,92 g (din care saturate: 0,5 g)
🍷 Glucide: 6,07 g (din care zaharuri: 1,29 g)
🍷 Proteine: 9,81 g 🍷 Sare: 0,68 g

Ciuperci cu mărar 🍷 Ciuperci conservă
(corector de aciditate: acid citric E330;
antioxidant: acid ascorbic E300) — ciuperci
întregi, apă, sare, corector de aciditate,
antioxidant; ulei de floarea soarelui; ceapă,
mărar. 🔥 20,9 kcal / 82,4 kJ 🥑 Grăsimi: 0,6 g
(din care saturate: 0,1 g) 🍷 Glucide: 0,5 g (din
care zaharuri: 0,1 g) 🍷 Proteine: 2,3 g 🍷
Sare: 1 g

Ciuperci umplute cu carne de porc



Ciuperci champignons, carne tocată de porc, făină de Kama (gluten), pătrunjel, ceapă, smântână, orez, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia dulce, piper negru. 🔥 146,1 kcal / 610,8 kJ 🥑 Grăsimi: 6,8 g (din care saturate: 2,1 g) 🍞 Glucide: 14,4 g (din care zaharuri: 2,1 g) 🍖 Proteine: 5,9 g 🧂 Sare: 1,9 g ⚠️ Conține: Gluten, Lapte

Clătite cu dovlecei



Ou, cremă de brânză proaspătă cu smântână (brânză proaspătă de vacă, smântână 30%, sare), mărar, ceapă, făină de grâu, lapte, dovlecel, sare, ulei de floarea soarelui. 🔥 181,3 kcal / 759,4 kJ 🥑 Grăsimi: 9,5 g (din care saturate: 3,1 g) 🍞 Glucide: 14,1 g (din care zaharuri: 4,4 g) 🍖 Proteine: 9 g 🧂 Sare: 2,1 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Compot ananas



Compot ananas. 🔥 67 kcal / 280 kJ 🥑 Grăsimi: 0 g 🍞 Glucide: 16 g (din care zaharuri: 16 g) 🍖 Proteine: 0 g 🧂 Sare: 0 g

Compot cocktail Compot cocktail —

Kralex. 🔥 64 kcal / 268 kJ  Grăsimi: 0,1 g

 Glucide: 14,5 g (din care zaharuri: 14 g) 

Proteine: 0,3 g  Sare: 0 g

Compot prune Compot prune. 🔥 36 kcal /

151 kJ  Grăsimi: 1,3 g (din care saturate: 0,8

g)  Glucide: 4,4 g (din care zaharuri: 2 g) 

Proteine: 1,6 g  Sare: 0,1 g

Compot vișine Compot vișine. 🔥 54 kcal /

226 kJ  Grăsimi: 17,3 g (din care saturate:

16 g) *  Glucide: 16 g (din care zaharuri: 0

g)  Proteine: 0,4 g  Sare: 0 g *valoarea

grăsimilor pare neobișnuit de mare pentru un compot — posibilă eroare în sursă

Cous-Cous cu legume Cuscus (grâu

integral — gluten), sos de roșii, morcov, roșii

proaspete, ardei, ceapă, pătrunjel, piper negru,

usturoi granulat (conține sulfiți), sare. 🔥 264,5

kcal / 1114,5 kJ  Grăsimi: 1,6 g (din care

saturate: 0,3 g)  Glucide: 52,8 g (din care

zaharuri: 3 g)  Proteine: 8,6 g  Sare: 0 g

⚠️ Conține: Gluten

Covrigei Alpin  Covrigi Alpin. 🔥 522 kcal / 2184 kJ 🥑 Grăsimi: 30,7 g (din care saturate: 13,3 g) 🍞 Glucide: 51,5 g (din care zaharuri: 1,7 g) 🍖 Proteine: 10 g 🧂 Sare: 1,7 g ⚠️
Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Susan, Sulfiți

Cremă de cacao  Cremă de ciocolată (emulsifiant: lecitine E322) — zahăr, ulei vegetal de rapiță, ciocolată praf 16% (zahăr, cacao), amidon din grâu, ulei vegetal de palmier, gluten de grâu, emulsifiant (lecitină de soia), arome. 🔥 555,7 kcal / 2317,2 kJ 🥑
Grăsimi: 35 g (din care saturate: 4,6 g) 🍞
Glucide: 57,2 g (din care zaharuri: 52 g) 🍖
Proteine: 2,4 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține:
Gluten, Soia

Cremwursti  Crenvurști din piept de pui Extra (antioxidant: acid ascorbic E300; conservant: acetati de sodiu E262, nitrit de sodiu E250; stabilizator: difosfați E450, citrați de sodiu E331) — piept de pui 49%, slănină, apă, piele pui 7%, condimente și extracte de condimente, proteină lactică, sare, stabilizatori (difosfați, citrați de sodiu), zaharuri (zaharoză), arome naturale, antioxidant (acid ascorbic), conservant (acetat de sodiu, nitrit de

sodiu). Membrană artificială comestibilă. 🔥
258,6 kcal / 1082 kJ 🥑 Grăsimi: 22,6 g (din
care saturate: 8,6 g) 🍞 Glucide: 0,1 g (din care
zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 13,7 g 🧂 Sare: 1,8
g ⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de:
Țelină, Muștar

Creveți pane  Creveți (conține pește)*
(*provenit din produse congelate), ulei de
floarea soarelui. 🔥 308,3 kcal / 1291,2 kJ 🥑
Grăsimi: 18,9 g (din care saturate: 3,8 g) 🍞
Glucide: 28 g (din care zaharuri: 0,1 g) 🍖
Proteine: 7,8 g 🧂 Sare: 2,2 g ⚠️ Conține:
Pește

Dovlecei pané  Ou, dovlecel, ulei de floarea
soarelui, făină albă de grâu 000, sare, piper
negru. 🔥 192,4 kcal / 798,2 kJ 🥑 Grăsimi:
14,3 g (din care saturate: 2,6 g) 🍞 Glucide:
6,1 g (din care zaharuri: 5,8 g) 🍖 Proteine: 9,7
g 🧂 Sare: 1,7 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă

Dulceață Cima  Dulceață Cima. 🔥 256
kcal / 1071 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g (din care
saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 63 g (din care
zaharuri: 60 g) 🍖 Proteine: 0,5 g 🧂 Sare: 0 g

Edamer (Cașcaval Emmentaler)  Brânză Emmentaler fără lactoză, 45% grăsime în S.U., obținută din lapte de vacă crud. 🔥 395 kcal / 1652,7 kJ 🥑 Grăsimi: 31 g (din care saturate: 22 g) 🍞 Glucide: 0 g 🍖 Proteine: 29 g 🍼 Sare: 0,7 g ⚠️ Conține: Lapte

Eldorado cu quinoa, legume și dressing

Thousand Island  Quinoa 40% (apă, quinoa albă, quinoa roșie), legume 38,5% (boabe 14% — soia, fasole neagră, porumb dulce, ardei roșu copt, roșii, ceapă verde), roșii, condimente, zahăr, pudră de suc de lămâie, oțet de vin alb, fructe 9,5% (mango 7%, merișoare uscate). 🔥 121 kcal / 507 kJ 🥑 Grăsimi: 4 g (din care saturate: 0,7 g) 🍞 Glucide: 15,8 g (din care zaharuri: 5,6 g) (alte valori neclare în sursă)

Escalop zingara  Cotlet de porc fără os 60% (procent înainte de gătire), ciuperci, roșii din conservă, vin (sulfiți), făină de grâu (gluten), condimente, usturoi, sare, boia dulce, boia iute, foi de dafin, cimbru, piper negru. 🔥 143 kcal / 600 kJ 🥑 Grăsimi: 6,6 g (din care saturate: 2,2 g) 🍞 Glucide: 4 g (din care

zaharuri: 3 g) 🍖 Proteine: 16,8 g 🧂 Sare: 1,6 g

Fasole cu sos de roșii 📋 Fasole (antioxidant: acid ascorbic E300) — fasole, apă, sare, antioxidant; passata (corector de aciditate: acid citric E330) — roșii din concentrat 99,6%, sare, corector de aciditate; ceapă, morcovi, sare de mare (antiaglomerant E530, stabilizator E500), piper negru, frunză de dafin. 🔥 87,9 kcal / 368 kJ 🥑 Grăsimi: 2,9 g (din care saturate: 0,2 g) 🍞 Glucide: 9,9 g (din care zaharuri: 3,5 g) 🍖 Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 3,5 g

Fasole frecată 📋 Fasole albă, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, boia de ardei dulce, usturoi, sare, piper. 🔥 375,61 kcal / 1570,07 kJ 🥑 Grăsimi: 15,01 g (din care saturate: 1,51 g) 🍞 Glucide: 42,01 g (din care zaharuri: 0,08 g) 🍖 Proteine: 17,47 g 🧂 Sare: 1,5 g

Fasole verde cu usturoi 📋 Fasole* (*provenit din produse congelate), usturoi granulat, sare. 🔥 33,3 kcal / 139 kJ 🥑 Grăsimi: 0,3 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞

Glucide: 4,1 g (din care zaharuri: 2 g) 🍖

Proteine: 2 g 🧂 Sare: 0 g

Fasole verde sote  Fasole, usturoi

deshidratat pudră (conține sulfiți), piper negru, sare. 🔥 33,3 kcal / 139 kJ 🥑

Grăsimi: 0,3 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 4,1 g (din care zaharuri: 2 g) 🍖

Proteine: 2 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Sulfiți

Ficatei cu bacon la cuptor  Ficat de pui,

bacon (conservant E262, E250; stabilizator E451; antioxidant E301 — piept de porc 95%, apă, zaharuri, sare, stabilizatori, proteină animală din porc, proteină din lapte, antioxidant, extracte de condimente, arome naturale, conservant), ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 159,3 kcal / 666,6 kJ 🥑

Grăsimi: 8,7 g (din care saturate: 1,2 g) 🍞

Glucide: 3,6 g (din care zaharuri: 2,2 g) 🍖

Proteine: 16,6 g 🧂 Sare: 2,3 g ⚠️ Conține:

Lapte | Poate conține urme de: Țelină

Fish finger  Batoane de pește pané. 🔥 196

kcal / 820 kJ 🥑 Grăsimi: 8,6 g (din care saturate: 1,1 g) 🍞 Glucide: 17 g (din care

zaharuri: 1,7 g 🍖 Proteine: 12 g 🧂 Sare: 0,9 g ⚠️ Conține: Gluten, Pește

Fructe de mare în vin 📋 Unt, fructe de mare (midii — moluște, calamar, creveți — crustacee, sepie, caracatiță, scoici, sare, acidifianti) (*provenit din produse congelate), lămâie, usturoi, vin alb (conține sulfiți), pătrunjel, piper negru, sare. 🔥 406,2 kcal / 1673,3 kJ 🥑 Grăsimi: 41,8 g (din care saturate: 26,2 g) 🍞 Glucide: 0,8 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 6,8 g 🧂 Sare: 0,4 g ⚠️ Conține: Crustacee, Lapte, Moluște

Fusilli fierte 📋 Fusilli (conține gluten), sare. 🔥 359 kcal / 1521 kJ 🥑 Grăsimi: 2 g (din care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 71,2 g (din care zaharuri: 3,5 g) 🍖 Proteine: 12,5 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Gluten

Gnocchi cu brânză 📋 Gnocchi 40% (cartofi, făină albă de grâu, apă, sare), brânză, lapte, unt, făină (grâu), sare, piper. 🔥 215 kcal / 898,7 kJ 🥑 Grăsimi: 18,7 g (din care saturate: 3,4 g) 🍞 Glucide: 5,5 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 6,9 g 🧂 Sare: 0,9 g

Gnocchi cu sos pesto



Gnocchi 40%

(cartofi, făină albă de grâu, apă, sare), sos pesto roșu 40% (pastă de roșii uscate, passata, apă, ulei de măsline, parmezan (lactoză), caju (nuci), usturoi, busuioc, sare, zahăr, zeamă de lămâie), legume. 🔥 160 kcal / 669 kJ 🥑

Grăsimi: 7,1 g (din care saturate: 1,4 g) 🍞

Glucide: 20,5 g (din care zaharuri: 5,8 g) 🍖

Proteine: 3,9 g 🧂 Sare: 0,9 g

Gujoane din piept de pui pane



File din

piept de pui 61%, pane 19% (făină de grâu (gluten), porumb, amidon grâu (gluten), grâu modificat (gluten), sare, zer praf (lapte), praf de ouă, drojdie, ulei de floarea soarelui, apă 13%), ulei de floarea soarelui, sare, tapioca, fibre de grâu (gluten), ghimbir, aromă de fum.

🔥 182 kcal / 764 kJ 🥑 Grăsimi: 8,2 g (din

care saturate: 1,8 g) 🍞 Glucide: 15,1 g (din

care zaharuri: 1,2 g) 🍖 Proteine: 12 g 🧂 Sare:

0,76 g



Preparate noi

Halva cacao  Halva Cacao — FineLine. 
565 kcal / 2364 kJ  Grăsimi: 38,7 g (din care saturate: 6,8 g)  Glucide: 41 g (din care zaharuri: 30,3 g)  Proteine: 11,2 g  Sare: 0 g  Conține: Fructe cu coajă lemnoasă

Hering marinat  Hering marinat.  168
kcal / 703 kJ  Grăsimi: 12 g (din care saturate: 3,4 g)  Glucide: 2,8 g (din care zaharuri: 1 g)  Proteine: 11 g  Sare: 2,8 g
 Conține: Pește, Țelină, Muștar, Sulfiți

Humus  Năut 95%, ulei de măsline, ceapă albă, usturoi, zeamă de lămâie, sos tahini, sare.
 375,61 kcal / 1570,07 kJ  Grăsimi: 15,01 g (din care saturate: 1,51 g)  Glucide: 42,01 g (din care zaharuri: 0,08 g)  Proteine: 17,47 g  Sare: 1,5 g

Humus cu ardei copt  Humus cu ardei copt.  180 kcal / 753 kJ  Grăsimi: 13,2 g (din care saturate: 1,7 g)  Glucide: 13,7 g (din care zaharuri: 1,4 g)  Proteine: 5,9 g  Sare: 1,6 g  Conține: Susan | Poate conține urme de: Muștar

Iahnie de fasole



Fasole boabe 27%, apă, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, sare, usturoi, boia dulce, pătrunjel, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), piper negru. 🔥 269,58 kcal / 1126,82 kJ



Grăsimi: 5,82 g (din care saturate: 0,53 g)



Glucide: 30,63 g (din care zaharuri: 2,79 g)



Proteine: 14,94 g



Sare: 1,59 g

Iahnie de fasole cu afumătură



Fasole boabe 22%, cârnați de casă afumați 12% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), apă, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, sare, usturoi, boia de ardei dulce, pătrunjel, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), piper negru. 🔥 144,39 kcal / 603,53 kJ



Grăsimi: 7,12 g (din care saturate: 0,16 g)



Glucide: 10,28 g (din care zaharuri: 0,77 g)



Proteine: 9,49 g



Sare: 1,37 g

Iaurt natural



Iaurt Prodlacta. 🔥 54 kcal / 226 kJ



Grăsimi: 2,8 g (din care saturate: 1,7 g)



Glucide: 4 g (din care zaharuri: 4 g)



Proteine: 3,2 g



Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte

Inele de calamar



Inele calamar (calamar — moluște, pește, făină de grâu — gluten, pesmet [făină de grâu, apă, sare, drojdie], amidon — gluten, ulei de floarea soarelui, sare, glucoză, agenți de afânare, coloranți, stabilizatori, agenți de îngroșare, corectori de aciditate) (*provenit din produse congelate), ulei de floarea soarelui. Pane 60%. 🔥 205,3 kcal / 866,4 kJ 🥑 Grăsimi: 4,3 g (din care saturate: 0,6 g) 🍞 Glucide: 35 g (din care zaharuri: 2,1 g) 🍖 Proteine: 6,4 g 🧂 Sare: 1,6 g ⚠️ Conține: Gluten, Pește, Moluște | Poate conține urme de: Crustacee, Ouă, Lapte

Inele de ceapă pané



Inele de ceapă pané. 🔥 217 kcal / 908 kJ 🥑 Grăsimi: 9,4 g (din care saturate: 1,1 g) 🍞 Glucide: 29,6 g (din care zaharuri: 4,4 g) 🍖 Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 0,9 g ⚠️ Conține: Gluten

Kaiser la cuptor



Kaizer afumat (conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451; antioxidant: ascorbat de sodiu E301; agent gelatinizant: caragenan E407), provenit din produse congelate — piept de porc, apă, proteină animală de porc, sare, stabilizatori, dextroză, proteină din lapte,

condimente și extracte de condimente,
antioxidant, arome naturale, agent gelatinizant,
conservant. 🔥 301 kcal / 1259,4 kJ 🥑

Grăsimi: 27 g (din care saturate: 0 g) 🍞

Glucide: 0,3 g (din care zaharuri: 0,1 g) 🍖

Proteine: 15 g 🍷 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține: Lapte

Ketchup

RECEPT
100g
100g
100g
100g
100g

 Ketchup dulce (stabilizatori:

gumă guar E412, gumă de xantan E415;
conservanți: benzoat de sodiu E211, sorbat de
potasiu E202; corector de aciditate: acid citric
E330; amidon modificat E1413) — apă, pastă
de tomate 14,9%, zahăr, oțet din alcool,
amidon modificat din porumb, sare iodată,
condimente (boia dulce, cuișoare, piper negru,
chimen), stabilizatori, conservanți, acidifiant.

🔥 88 kcal / 372 kJ 🥑 Grăsimi: 0 g 🍞

Glucide: 20,5 g (din care zaharuri: 15,9 g) 🍖

Proteine: 0,9 g 🍷 Sare: 2,9 g

Korean aripioare BBQ

RECEPT
100g
100g
100g
100g
100g

 Aripă de pui 88%,
sos Korean BBQ (apă, pastă ardei (gluten), sos
soia, zahăr brun, piure de pară, oțet de orez
(sulfit), usturoi, ghimbir, ulei de susan). 🔥

232 kcal / 973 kJ 🥑 Grăsimi: 16,1 g (din care
saturate: 4,4 g) 🍞 Glucide: 2,5 g (din care

zaharuri: 1,8 g 🍖 Proteine: 20,5 g 🧂 Sare: 0,47 g

Korean ribs BBQ 📋 Coaste de porc 88%, sos Korean BBQ (apă, pastă ardei (gluten), sos soia, zahăr brun, piure de pară, oțet de orez (sulfiti), usturoi, ghimbir, ulei de susan). 🔥 269 kcal / 1123 kJ 🥑 Grăsimi: 19,6 g (din care saturate: 7,1 g) 🍞 Glucide: 2,5 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 19,6 g 🧂 Sare: 0,47 g

Lapte Prodlacta 📋 Lapte Prodlacta. 🔥 44 kcal / 184 kJ 🥑 Grăsimi: 1,5 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 4,5 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 3,1 g 🧂 Sare: 0 g
⚠️ Conține: Lapte

Lasagna Alfredo cu pui 📋 Sos alb (lapte, unt (lactoză), făină de grâu (gluten), sare, piper, nucșoară), mozzarella (lactoză), piept de pui fiert 17,5%, ricotta (lapte), pătrunjel verde, usturoi pudră. 🔥 246 kcal / 1031 kJ 🥑 Grăsimi: 16,4 g (din care saturate: 9,8 g) 🍞 Glucide: 8,1 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 15,9 g 🧂 Sare: 0,57 g

Lasagna Mexicana



Sos ragù de vită 57%
(pulpă de vită, ceapă, morcov, țelină, roșii, vin
(sulfiți), ulei vegetal floarea soarelui, sare,
cimbru, fasole, porumb), foi lasagna (gluten),
cheddar (lapte), mozzarella (lapte). 🔥 183
kcal / 764 kJ 🥑 Grăsimi: 7,7 g (din care
saturate: 2,9 g) 🍞 Glucide: 15,1 g (din care
zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 11,6 g 🧂 Sare:
0,45 g

Lasagna pesto



Sos alb (lapte, unt (lactoză),
făină de grâu (gluten), sare, piper, nucșoară),
mozzarella (lactoză), foi lasagna (grâu
(gluten)), sos pesto (busuioc, ulei, brânză
(lapte), semințe de pin, sare), ricotta (lactoză),
semințe de pin. 🔥 302 kcal / 1262 kJ 🥑
Grăsimi: 17,6 g (din care saturate: 8,5 g) 🍞
Glucide: 24,4 g (din care zaharuri: 2,9 g) 🍖
Proteine: 11,2 g 🧂 Sare: 0,65 g

Legume la abur



Mix de legume (provenit
din produse congelate). 🔥 81,6 kcal / 344 kJ
🥑 Grăsimi: 0,6 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞
Glucide: 13,5 g (din care zaharuri: 3,7 g) 🍖
Proteine: 3,4 g 🧂 Sare: 0 g

Legume la abur (mix congelat)  Mix de legume* (*provenit din produse congelate). 
80 kcal / 340 kJ  Grăsimi: 0 g (din care saturate: 0 g)  Glucide: 10 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 0 g  Sare: 0 g

Limbă de vită cu sos de roșii  Limbă de vită, roșii pelate, usturoi, mășline, bază pentru mâncare de legume (ca mai sus), ardei iute, piper negru, sare.  131 kcal / 548,3 kJ 
Grăsimi: 6,9 g (din care saturate: 3,5 g) 
Glucide: 0 g  Proteine: 10,3 g  Sare: 3,5 g
 Conține: Țelină | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

Macaroane cu brânză  Paste 40% (făină albă de grâu 550, apă, urmă de ou), brânză 35%, lapte, unt, făină (grâu), sare, piper. 
180 kcal / 753 kJ  Grăsimi: 8,7 g (din care saturate: 5,4 g)  Glucide: 20,2 g (din care zaharuri: 1,8 g)  Proteine: 6,9 g  Sare: 0,5 g

Macrou la cuptor  Macrou, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare.  266,7 kcal / 1100 kJ

 Grăsimi: 26,7 g (din care saturate: 6,7 g) 
Glucide: 0 g  Proteine: 13,3 g  Sare: 0 g

Macrou marinat  Macrou marinat.  219 kcal / 916 kJ  Grăsimi: 16,5 g (din care saturate: 4 g)  Glucide: 1,4 g (din care zaharuri: 1,3 g)  Proteine: 16,2 g  Sare: 2,7 g  Conține: Pește, Țelină, Muștar, Sulfiți

Madras de vită  Orez, carne de vită 32%, sos madras (roșii, apă, ceapă, ulei floarea soarelui, ghimbir, usturoi, sare, zahăr, coriandru, chilli, chimion, paprika, turmeric, piper, muștar).  641 kcal / 2670 kJ 
Grăsimi: 24,5 g (din care saturate: 7,7 g) 
Glucide: 58,8 g (din care zaharuri: 4,6 g) 
Proteine: 44,7 g  Sare: 1,26 g

Maioneză cu usturoi  Maioneză cu usturoi — Krallex.  411 kcal / 1720 kJ  Grăsimi: 41,6 g (din care saturate: 4,4 g) *  Glucide: 13,2 g (din care zaharuri: 5,9 g)  Proteine: 0,4 g  Sare: 1,2 g  Conține: Muștar
*valoarea grăsimilor din sursă (416 g) pare o eroare de tipar — probabil 41,6 g

Mazăre cu cârnați  Cârnați de casă afumați 30% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), mazăre boabe congelată 30%, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), usturoi, mărar, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper negru. 🔥 138,9 kcal / 580,59 kJ 🥑 Grăsimi: 7,74 g (din care saturate: 0,92 g) 🍞 Glucide: 9,45 g (din care zaharuri: 1,61 g) 🍖 Proteine: 7,54 g 🧂 Sare: 1,55 g

Mazăre cu pui  Carne de pui fără os 30%, mazăre boabe congelată 30%, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), usturoi, mărar, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper negru. 🔥 138,9 kcal / 580,59 kJ 🥑 Grăsimi: 7,74 g

(din care saturate: 0,92 g) 🍞 Glucide: 9,45 g
(din care zaharuri: 1,61 g) 🍖 Proteine: 7,54 g
🧂 Sare: 1,55 g

Mazăre cu unt și mărar Mazăre*

(*provenit din produse congelate), unt, mărar, ulei de floarea soarelui, piper negru măcinat, sare. 🔥 88,2 kcal / 370,6 kJ 🥑 Grăsimi: 0,9 g
(din care saturate: 0,2 g) 🍞 Glucide: 9,8 g (din care zaharuri: 4,1 g) 🍖 Proteine: 6,5 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Țelină, Muștar

Merluciu la cuptor Merluciu (conține pește)* (*provenit din produse congelate), lămâie, ulei de floarea soarelui, piper negru, sare. 🔥 69,7 kcal / 295,3 kJ 🥑 Grăsimi: 0,4 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 0 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 16,5 g 🧂 Sare: 0,2 g ⚠️ Conține: Pește

Midii în sos de roșii Sos de roșii, midii* (*provenit din produse congelate), busuioc, usturoi, piper negru, sare. 🔥 51 kcal / 214,5 kJ 🥑 Grăsimi: 1,9 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 2,4 g (din care zaharuri: 2,3 g) 🍖

Proteine: 5,6 g  Sare: 0,7 g  Conține:
Moluște

Midii pane  Midii (moluște) 40%
(*provenit din produse congelate), aluat 60%
(apă, făină de grâu — gluten, pesmet [făină de
grâu — gluten, apă, sare, drojdie], amidon,
ulei de floarea soarelui, sare, agenți de
creștere, suc concentrat de lămâie, lactoză,
agent de îngroșare, praf de usturoi, colorant),
ulei de floarea soarelui.  189,8 kcal / 791 kJ
 Grăsimi: 6 g (din care saturate: 0 g) 
Glucide: 24 g (din care zaharuri: 0 g) 
Proteine: 8 g  Sare: 1 g  Conține: Gluten,
Moluște

Miere de albine  Miere.  325 kcal /
1382,1 kJ  Grăsimi: 0 g  Glucide: 80,8 g
(din care zaharuri: 80,8 g)  Proteine: 0,5 g
 Sare: 0 g

Mini Amandine  Blat cu cacao, cremă de
cacao și fondant, sirop, glazură de ciocolată.
 413,96 kcal / 1738,63 kJ  Grăsimi: 34,40
g (din care saturate: 8,60 g)  Glucide: 18,29

g (din care zaharuri: 14,29 g) 🍖 Proteine: 7,80 g | Fibre: 0 g 🍷 Sare: 0 g

Mini Caramel 📋 Blat cu cacao, cremă cu cacao, sirop, gel de caramel. 🔥 492 kcal / 2060 kJ 🥑 Grăsimi: 25,10 g (din care saturate: 2,60 g) 🍞 Glucide: 59,10 g (din care zaharuri: 30,50 g) 🍖 Proteine: 6,50 g | Fibre: 1,90 g 🍷 Sare: 0,01 g

Mini Eclere 📋 Cremă de vanilie, blat de ecler, glazură de cacao. 🔥 452,34 kcal / 1899,82 kJ 🥑 Grăsimi: 42,90 g (din care saturate: 10,75 g) 🍞 Glucide: 9,88 g (din care zaharuri: 8,49 g) 🍖 Proteine: 8,07 g | Fibre: 1,05 g 🍷 Sare: 0,04 g

Mini Exotic 📋 Blat alb, cremă vegetală, sirop, portocale, kiwi, ananas. 🔥 311 kcal / 1306,20 kJ 🥑 Grăsimi: 12,90 g (din care saturate: 8,10 g) 🍞 Glucide: 44,60 g (din care zaharuri: 31,30 g) 🍖 Proteine: 2,10 g | Fibre: 0,50 g 🍷 Sare: 0,02 g

Mini Iulia Vanilie



Blat cu cacao, sirop, cremă de vanilie, cremă albă vegetală, fructe exotice, stafide. 🔥 335 kcal / 1398 kJ 🥑

Grăsimi: 19,70 g (din care saturate: 1,40 g) 🍞

Glucide: 32,50 g (din care zaharuri: 21,20 g)

🍖 Proteine: 6,80 g | Fibre: 0,30 g 🧂 Sare: 0,04 g

Mini Mara



Blat cu cacao, cremă vegetală, sirop, stafide, cacao. 🔥 423 kcal / 1776 kJ 🥑

Grăsimi: 17,30 g (din care saturate: 1,40 g) 🍞

Glucide: 60,70 g (din care zaharuri: 47,50 g)

🍖 Proteine: 5,70 g | Fibre: 0,70 g 🧂 Sare: 0,04 g

Mini Pădurea Neagră



Blat cu cacao, cremă cu cacao și aromă de migdală, pastă de fructe de pădure, sirop. 🔥 438 kcal / 1832,70 kJ 🥑

Grăsimi: 31,60 g (din care saturate:

11,20 g) 🍞 Glucide: 28,90 g (din care

zaharuri: 23,30 g) 🍖 Proteine: 6,20 g | Fibre:

2,60 g 🧂 Sare: 0,02 g

Mini Sinaia



Blat alb, cremă vegetală, sirop.

🔥 311 kcal / 1302,10 kJ 🥑 Grăsimi: 12,90 g

(din care saturate: 8,10 g) 🍞 Glucide: 44,60 g

(din care zaharuri: 31,30 g) 🍖 Proteine: 2,00 g
| Fibre: 0,50 g 🍷 Sare: 0,02 g

Mini Tiramisu  Blat cu cacao, cremă cu aromă de tiramisu, sirop cu cafea, cacao. 🔥
372 kcal / 1555 kJ 🥑 Grăsimi: 21,90 g (din care saturate: 4,20 g) 🍞 Glucide: 35,60 g (din care zaharuri: 27,80 g) 🍖 Proteine: 7,70 g |
Fibre: 1,20 g 🍷 Sare: 0,06 g

Mini-croissant  Mini-croissant Macromex (provenit din produse congelate). 🔥 322 kcal / 1347 kJ 🥑 Grăsimi: 15 g (din care saturate: 7,5 g) 🍞 Glucide: 37 g (din care zaharuri: 6,8 g) 🍖 Proteine: 8,5 g 🍷 Sare: 0,9 g ⚠️
Conține: Gluten, Ouă | Poate conține urme de: Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan

Mini-melc cu vanilie  Mini-melc cu vanilie — Macromex (provenit din produse congelate). 🔥 297 kcal / 1243 kJ 🥑 Grăsimi: 12 g (din care saturate: 7,4 g) 🍞 Glucide: 42 g (din care zaharuri: 16 g) 🍖 Proteine: 5,4 g 🍷 Sare: 0,7 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte | Poate conține urme de: Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan

Mini-patiserie  Mini-patiserie. 🔥 351 kcal / 1469 kJ 🥑 Grăsimi: 14,8 g (din care saturate: 7,6 g) 🍞 Glucide: 47 g (din care zaharuri: 17 g) 🥩 Proteine: 6,7 g 🧂 Sare: 0 g

Mini-Snițel de pui  Snițel din piept de pui congelat — carne de pui 66% (bucăți de piept de pui), făină de grâu (gluten), apă, ulei de rapiță, fibre de grâu (gluten), sare, drojdie, maltodextrină, stabilizator (citrat de sodiu), piper negru, amidon din cartofi, extract de drojdie, fibre de citrice, corector de aciditate, ulei de floarea soarelui. 🔥 235,3 kcal / 984,6 kJ 🥑 Grăsimi: 8,3 g (din care saturate: 0,9 g) 🍞 Glucide: 25,4 g (din care zaharuri: 24,9 g) 🥩 Proteine: 14,5 g 🧂 Sare: 1 g ⚠️ Conține: Gluten | Poate conține urme de: Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

Mix de legume la abur  Mix de legume* (*provenit din produse congelate), ulei de germeni de grâu (gluten), usturoi granulat (conține sulfiți), piper negru, sare. 🔥 38,2 kcal / 160,3 kJ 🥑 Grăsimi: 0,3 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 5 g (din care zaharuri: 2,2

g) 🍖 Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține:
Gluten

Mix de legume la abur  Mix de legume
(*produs/din produs decongelat) 100g, ulei de
germeni de grâu, usturoi granulat (conține
SO2), piper negru, sare. 🔥 38,2 kcal / 160,3 kJ
🥑 Grăsimi: 0,3 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞
Glucide: 5 g (din care zaharuri: 2,2 g) 🍖
Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 0 g

Mix salată Endivia  Mix salată Endivia. 🔥
26 kcal / 109 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g 🍞 Glucide:
5,2 g (din care zaharuri: 2,3 g) 🍖 Proteine: 1,9
g 🧂 Sare: 0 g

Mix salată Misticanza  Mix salată
Misticanza. 🔥 26 kcal / 109 kJ 🥑 Grăsimi:
0,2 g 🍞 Glucide: 5,2 g (din care zaharuri: 2,3
g) 🍖 Proteine: 1,9 g 🧂 Sare: 0 g

Mușchi file afumat  Mușchi file
(conservant: lactat de sodiu E325; stabilizator:
difosfați E450, trifosfați E451; agent de
îngroșare: caragenan E407) — cotlet de porc,
apă, sare, proteină vegetală (soia, mazăre),

proteine animale (porc, lapte), conservant, zaharuri (lactoză, dextroză, glucoză), extracte de condimente, stabilizatori, agenți de îngroșare. 🔥 109 kcal / 456,1 kJ 🥑 Grăsimi: 4,2 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 2,5 g (din care zaharuri: 2 g) 🍖 Proteine: 15,2 g 🧂 Sare: 2,6 g ⚠️ Conține: Soia, Lapte

Mușchiuleț de porc  Mușchiuleț de porc 83,3%, sos coaste, muștar, sos de soia, sos BBQ, sos worcestershire, miere, usturoi, sare, piper. 🔥 163 kcal / 681 kJ 🥑 Grăsimi: 6,1 g (din care saturate: 1,3 g) 🍞 Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 22,1 g 🧂 Sare: 0,86 g

Mușchiuleț de pui  Carne de pui 83,3%, sos coaste, muștar, sos de soia, sos BBQ, sos worcestershire, miere, usturoi, sare, piper. 🔥 163 kcal / 681 kJ 🥑 Grăsimi: 6,1 g (din care saturate: 1,3 g) 🍞 Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 22,1 g 🧂 Sare: 0,86 g

Musli ciocolată  Muesli. 🔥 451 kcal / 1894,5 kJ 🥑 Grăsimi: 16,3 g (din care

saturate: 7,9 g) 🍞 Glucide: 64,5 g (din care zaharuri: 31,1 g) 🍖 Proteine: 8,5 g 🧂 Sare: 1,3 g

Musli fructe 📄 Muesli. 🔥 451 kcal / 1894,5 kJ 🥑 Grăsimi: 16,3 g (din care saturate: 7,9 g) 🍞 Glucide: 64,5 g (din care zaharuri: 31,1 g) 🍖 Proteine: 8,5 g 🧂 Sare: 1,3 g

Muștar 📄 Muștar (corector de aciditate: acid citric E330; agent de îngroșare: gumă de xantan E415; colorant: beta-caroten E160e) — apă, boabe de muștar 16%, oțet din vin, zahăr, sare, acidifiant, agent de îngroșare, condimente, colorant. Fără conservanți. 🔥 92 kcal / 384,9 kJ 🥑 Grăsimi: 4,6 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 8,7 g (din care zaharuri: 8,7 g) 🍖 Proteine: 4 g 🧂 Sare: 2 g
⚠️ Conține: Muștar

Napolitane cacao 📄 Napolitane cacao — Aro. 🔥 508 kcal / 2125 kJ 🥑 Grăsimi: 26 g (din care saturate: 10,6 g) 🍞 Glucide: 60 g (din care zaharuri: 27,4 g) 🍖 Proteine: 6,5 g 🧂 Sare: 0,3 g ⚠️ Conține: Gluten, Soia

Napolitane lămâie  Napolitane lămâie —
Aro. 🔥 509 kcal / 2130 kJ 🥑 Grăsimi: 25,6 g
(din care saturate: 11,3 g) 🍞 Glucide: 62,6 g
(din care zaharuri: 29,8 g) 🍖 Proteine: 5,9 g
🧂 Sare: 0,2 g ⚠️ Conține: Gluten, Soia

Nugget de pui  Șnițel din piept de pui
congelat (stabilizator: citrați de sodiu E331;
corector de aciditate: carbonați de sodiu E500)
— carne de pui 66% (bucăți de piept de pui),
făină de grâu, apă, ulei de rapiță, fibre de grâu,
sare, drojdie, maltodextrină, stabilizator (citr
de sodiu), piper negru, amidon din cartofi,
extract de drojdie, fibre de citrice, corector de
aciditate; ulei. 🔥 295,4 kcal / 1230,2 kJ 🥑
Grăsimi: 16,6 g (din care saturate: 2,1 g) 🍞
Glucide: 23,1 g (din care zaharuri: 22,6 g) 🍖
Proteine: 13,2 g 🧂 Sare: 0,9 g ⚠️ Conține:
Gluten | Poate conține urme de: Ouă, Soia,
Lapte, Țelină, Muștar

Ograten legume  Conopidă* (*provenit din
produse congelate), dovlecel, vinete, cașcaval
light (conține lapte), sare. 🔥 43,6 kcal / 182,3
kJ 🥑 Grăsimi: 2 g (din care saturate: 1,2 g) 🍞
Glucide: 4 g (din care zaharuri: 2 g) 🍖

Proteine: 2,9 g  Sare: 0,2 g  Conține:
Lapte

Olympia cu orzo, legume, măsline și dressing cu muștar și ierburi aromatice

RECUP
100g
100g
100g
100g

Pasta Risoni 35% (apă, gris de grâu dur) (gluten), legume 26% (roșii marinate, linte 16%, apă, ulei de floarea soarelui, oțet de vin alb — apă, oțet de vin alb), muștar.  132 kcal / 594 kJ  Grăsimi: 5,6 g (din care saturate: 0,6 g)  Glucide: 17,2 g (din care zaharuri: 3,3 g)  Proteine: 4,2 g  Sare: 1,23 g

Omletă cu brânză și mărar  Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), brânză telemea (lapte de vacă pasteurizat, sare, clorură de calciu, cheag, culturi lactice selecționate), mărar, ulei de floarea soarelui, piper negru, sare.  174,2 kcal / 725,9 kJ  Grăsimi: 13,2 g (din care saturate: 6,2 g)  Glucide: 0,6 g (din care zaharuri: 0,3 g)  Proteine: 13,7 g  Sare: 1,6 g  Conține: Ouă, Lapte

Omletă cu ciuperci  Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471,

corector de aciditate E330), ciuperci champignons, ceapă, mărar. 🔥 104,2 kcal / 435,5 kJ 🥑 Grăsimi: 6,9 g (din care saturate: 2,5 g) 🍞 Glucide: 1,6 g (din care zaharuri: 0,3 g) 🍖 Proteine: 9,4 g 🧂 Sare: 0,7 g ⚠️
Conține: Ouă

Omletă cu ciuperci (rețetă actualizată)



Ou melanj Euroovo (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), ciuperci champignons (ciuperci, apă, sare, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic). 🔥 105,8 kcal / 442,5 kJ 🥑 Grăsimi: 7,1 g (din care saturate: 2,5 g) 🍞 Glucide: 1,5 g (din care zaharuri: 0,3 g) 🍖 Proteine: 9,6 g 🧂 Sare: 0,7 g ⚠️ Conține: Ouă

Omletă simplă



Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), ulei de floarea soarelui. 🔥 213,3 kcal / 885,7 kJ 🥑 Grăsimi: 19 g (din care saturate: 4,3 g) 🍞 Glucide: 0,4 g (din care zaharuri: 0,4 g) 🍖 Proteine: 10,8 g 🧂 Sare: 0,3 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă

Orez cu curry  Apă, orez 35%, ceapă albă, ulei vegetal floarea soarelui, curry 1%, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), turmeric, piper. 🔥 102,8 kcal / 429,7 kJ 🥑
Grăsimi: 5,7 g (din care saturate: 0,6 g) 🍞
Glucide: 29,3 g (din care zaharuri: 1,2 g) 🍖
Proteine: 2,2 g  Sare: 1,5 g

Orez cu lapte  Lapte 50% (lactoză), apă, orez 12%, zahăr, sare, vanilie, coajă de lămâie, scorțișoară. 🔥 132,82 kcal / 555,19 kJ 🥑
Grăsimi: 1,01 g (din care saturate: 0,53 g) 🍞
Glucide: 27,91 g (din care zaharuri: 12,81 g)
🍖 Proteine: 2,88 g  Sare: 0,41 g

Orez cu legume  Orez, apă, ulei de floarea soarelui, ardei, morcov, ceapă albă, piper negru măcinat, sare. 🔥 125,5 kcal / 523,4 kJ 🥑
Grăsimi: 4,3 g (din care saturate: 0 g) 🍞
Glucide: 19,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖
Proteine: 2,1 g  Sare: 0 g ⚠️ Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

Orez cu legume



Apă, orez 15%, morcovi 6%, ceapă albă 6%, ulei vegetal floarea soarelui, mazăre 2%, ardei gras 2%, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), pătrunjel. 🔥

173,28 kcal / 724,29 kJ 🥑 Grăsimi: 5,07 g (din care saturate: 0,62 g) 🍞 Glucide: 29,83 g (din care zaharuri: 1,27 g) 🍖 Proteine: 2,6 g 🧂 Sare: 1,57 g

Orez cu unt și pătrunjel



Orez, unt (lactoză), pătrunjel, sare, piper negru măcinat.

🔥 89,6 kcal / 374,5 kJ 🥑 Grăsimi: 15,3 g (din care saturate: 3,7 g) 🍞 Glucide: 6,1 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 2,1 g 🧂 Sare: 0,8 g

Ostropel de pui



Carne de pui fără os 55%, apă, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu, usturoi, pătrunjel, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper negru. 🔥 64,99 kcal / 271,65 kJ 🥑 Grăsimi:

0,49 g (din care saturate: 0,2 g) 🍞 Glucide:
3,52 g (din care zaharuri: 1,52 g) 🍖 Proteine:
11,17 g 🧂 Sare: 1,63 g

Ouă ochiuri 📄 Ou, ulei de floarea soarelui.
🔥 144,1 kcal / 599,3 kJ 🥑 Grăsimi: 10,3 g
(din care saturate: 2,7 g) 🍞 Glucide: 0,3 g (din
care zaharuri: 0,3 g) 🍖 Proteine: 12,5 g 🧂
Sare: 0,4 g ⚠️ Conține: Ouă

Paprikaș de pui cu găluște 📄 Carne de pui
fără os 40%, găluște 6% (ouă de găină, făină
albă de grâu, apă, ulei floarea soarelui, sare),
apă, ceapă albă, cremă pentru gătit (apă,
uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%,
zară praf (lapte), amidon modificat din
porumb, maltodextrine, stabilizatori,
emulsifianți lecitină din soia, arome naturale),
ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă de
tomate, sare 2%), făină albă (gluten), ulei
floarea soarelui, usturoi, pătrunjel, sare, vegeta
(sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori
de aromă, zahăr, condimente, amidon de
porumb, colorant riboflavină), boia de ardei
dulce, piper negru. 🔥 601,55 kcal / 2514,48 kJ
🥑 Grăsimi: 37,16 g (din care saturate: 10,78

g) 🍞 Glucide: 24,5 g (din care zaharuri: 4,73 g) 🍖 Proteine: 40,08 g 🧂 Sare: 1,25 g

Paste cu sos de ciuperci și smântână

DESCRIPT
ENERGIE
PROTEINE
GLUCIDE
LIPIDE

Paste fierte (făină albă de grâu 550, apă, urmă de ou) 40%, sos alb 60% (ciuperci 20%, cremă pentru gătit — apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale, ulei floarea soarelui, vegeta — sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină, sare, condimente naturale, piper negru măcinat). 🔥 150,65 kcal / 629,72 kJ 🥑 Grăsimi: 5,11 g (din care saturate: 2,27 g) 🍞 Glucide: 16,81 g (din care zaharuri: 1,32 g) 🍖 Proteine: 8,03 g 🧂 Sare: 1,56 g

Piept de porc la grătar

DESCRIPT
ENERGIE
PROTEINE
GLUCIDE
LIPIDE

Piept de porc, usturoi deshidratat pudră (sulfiți), piper alb, sare, boia dulce (conține muștar, gluten, ouă, soia, susan). 🔥 280 kcal / 1160 kJ 🥑 Grăsimi: 20 g (din care saturate: 10 g) 🍞 Glucide: 0 g 🍖 Proteine: 20 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Suan, Sulfiți

Piure de cartofi



Cartofi 75%, lapte de vacă, unt (grăsime 82%) (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), sare. 🔥 334,16 kcal / 1396,78 kJ 🥑 Grăsimi: 24,77 g (din care saturate: 3,62 g) 🍞 Glucide: 21,39 g (din care zaharuri: 0,88 g) 🍖 Proteine: 7,2 g 🧂 Sare: 0,99 g

Piure — fulgi cartofi



Apă, piure de cartofi cu lapte fulgi (85% cartofi, grăsime din palmier, 4,3% lapte praf degresat, sare, sirop de glucoză deshidratat, proteine din lapte, arome), unt, sare. 🔥 50 kcal / 200 kJ 🥑 Grăsimi: 4,8 g (din care saturate: 2,4 g) 🍞 Glucide: 2,4 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 0 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte

Plachie de crap



Crap (conține pește)* (*provenit din produse congelate), ceapă, sos de roșii, roșii proaspete, ardei, usturoi, ulei de floarea soarelui, piper negru, sare. 🔥 106,4 kcal / 445,5 kJ 🥑 Grăsimi: 4,8 g (din care saturate: 0,8 g) 🍞 Glucide: 2,7 g (din care zaharuri: 2,2 g) 🍖 Proteine: 12,9 g 🧂 Sare: 0,2 g ⚠️ Conține: Pește

Pomana porcului



Carne de porc 58%,
cârnați de casă afumați 29% (carne tocată de
porc 30% grăsime, sare, condimente naturale,
conservant nitrit de sodiu, membrană naturală
de porc), untură de porc, sare, piper negru. 🔥
401,83 kcal / 1679,65 kJ 🥑 Grăsimi: 32,25 g
(din care saturate: 5,87 g) 🍞 Glucide: 14,87 g
(din care zaharuri: 0,44 g) 🍖 Proteine: 12,44 g
🧂 Sare: 0,91 g

Prăjitură cu vanilie



Blat alb, cremă de
vanilie, sirop, cremă vegetală. 🔥 222 kcal /
941 kJ 🥑 Grăsimi: 9,20 g (din care saturate:
5,00 g) 🍞 Glucide: 30,00 g (din care zaharuri:
23,30 g) 🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂
Sare: 0,05 g

Prăjitură cu vanilie și cacao



Blat cu
cacao, cremă de vanilie, sirop, cremă vegetală,
cacao. 🔥 222 kcal / 941 kJ (valoare generică
prăjitură cu blat alb) 🥑 Grăsimi: 9,20 g (din
care saturate: 5,00 g) 🍞 Glucide: 30,00 g (din
care zaharuri: 23,30 g) 🍖 Proteine: 5,00 g |
Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

Prăjitură cu vanilie și lămâie  Blat alb, cremă vanilie, cremă cu aromă de lămâie, cremă vegetală, sirop. 🔥 222 kcal / 941 kJ (valoare generică prăjitură cu blat alb) 🥑
Grăsimi: 9,20 g (din care saturate: 5,00 g) 🍞
Glucide: 30,00 g (din care zaharuri: 23,30 g)
🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

Prăjitură cu vanilie și ness  Blat alb, cremă cu ness, sirop, cremă vegetală, ness. 🔥 219 kcal / 921 kJ 🥑 Grăsimi: 8,50 g (din care saturate: 4,00 g) 🍞 Glucide: 30,00 g (din care zaharuri: 22,70 g) 🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

Prăjitură Negresă  Blat cu cacao și miez de nucă, cremă cu cacao, pastă de vișine. 🔥 328 kcal / 1604,40 kJ 🥑 Grăsimi: 13,60 g (din care saturate: 5,10 g) 🍞 Glucide: 58,50 g (din care zaharuri: 35,90 g) 🍖 Proteine: 3,80 g | Fibre: 1,10 g 🧂 Sare: 0,01 g

Pui cu smântână și ciuperci  Carne de pui fără os 45%, ciuperci 20%, cremă pentru gătit 16% (apă, uleiuri de semințe de floarea

soarelui 14%, zară praf (lactoză), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), ceapă albă, făină de grâu, ulei floarea soarelui, sare, piper negru măcinat. 🔥
601,55 kcal / 2514,48 kJ 🥑 Grăsimi: 37,16 g (din care saturate: 10,78 g) 🍞 Glucide: 24,5 g (din care zaharuri: 4,73 g) 🍖 Proteine: 40,08 g 🧂 Sare: 1,55 g

Pui la cuptor cu boia  Pui, bază pentru mâncare de legume (potențiatori de aromă: monoglutamat de sodiu, inozinat disodic E631, guanilat de sodiu E627; colorant: riboflavină E101 — sare iodată, zahăr, legume, condimente, pătrunjel, grăsime vegetală de palmier, maltodextrină, suc concentrat de legume, arome, extract de drojdie, dextroză), ulei de floarea soarelui, usturoi deshidratat pudră (sulfiți), piper negru, sare. 🔥 231,8 kcal / 954,5 kJ 🥑 Grăsimi: 13,6 g (din care saturate: 4,5 g) 🍞 Glucide: 9,1 g (din care zaharuri: 4,5 g) 🍖 Proteine: 13,6 g 🧂 Sare: 13,6 g * ⚠️ Conține: Țelină, Sulfiți | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar
*valoarea sării pare neobișnuit de mare — posibilă eroare în sursă

Pui teriyaki  Carne de pui 50%, sos soia, miere, vin din orez (sulfiți), usturoi, ghimbir, amidon din porumb, apă, susan. 🔥 170,2 kcal / 711,1 kJ 🥑 Grăsimi: 6,7 g (din care saturate: 1,6 g) 🍞 Glucide: 6,3 g (din care zaharuri: 5,2 g) 🍖 Proteine: 22,2 g 🧂 Sare: 1,2 g

Rahat asortat  Rahat asortat — Aro. 🔥 77 kcal / 322 kJ 🥑 Grăsimi: 0,1 g 🍞 Glucide: 81 g (din care zaharuri: 60 g) 🍖 Proteine: 1 g 🧂 Sare: 0 g

Rondele de crap prăjite  Crap (conține pește)* (*provenit din produse congelate). 🔥 152 kcal / 637 kJ 🥑 Grăsimi: 7 g (din care saturate: 1,4 g) 🍞 Glucide: 0 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 22,3 g 🧂 Sare: 0,1 g ⚠️ Conține: Pește

Rulada de spanac cu ou  Ou, roșii proaspete, șuncă Praga (antioxidant E300, conservant E250, stabilizator E451 — carne de porc, apă, stabilizatori, fibre vegetale, dextroză, sare, antioxidant, arome naturale, proteină animală de porc, usturoi, conservant), smântână 25% grăsime, spanac, salată verde,

ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥

129,2 kcal / 515 kJ 🥑 Grăsimi: 10,2 g (din care saturate: 3 g) 🍞 Glucide: 0,8 g (din care zaharuri: 1,3 g) 🍖 Proteine: 7,2 g 🍼 Sare: 2 g

⚠️ Conține: Ouă, Lapte | Poate conține urme de: Țelină

Salam bănățean  Carne porc, carne vită,

slănină, sare, zaharuri (dextroză, sirop de glucoză), condimente și extracte de

condimente (piper, usturoi), arome naturale,

antioxidant (acid ascorbic), extract de sfeclă

roșie, cultură starter, conservant (nitrit de

sodiu). Membrană artificială necomestibilă. 🔥

381,2 kcal / 1594,9 kJ 🥑 Grăsimi: 30 g (din

care saturate: 12,7 g) 🍞 Glucide: 1,1 g (din

care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 26,7 g 🍼 Sare:

4,2 g ⚠️ Poate conține urme de: Lapte, Muștar

Salam de porc  Carne porc 54%, carne de

pui 13%, carne de vită 13%, apă, condimente și extracte de condimente, proteină animală de

porc, stabilizatori (difosfați), zaharuri

(zaharoză), antioxidanți (acid ascorbic), arome

naturale, proteină din lapte, usturoi, colorant

(carmin), aromă naturală de fum, conservant

(nitrit de sodiu). Membrană artificială

necomestibilă. 🔥 330 kcal / 1380,7 kJ 🥑

Grăsimi: 29 g (din care saturate: 12 g) 🍞

Glucide: 3 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖

Proteine: 14 g 🥛 Sare: 2,4 g ⚠️ Conține: Lapte
| Poate conține urme de: Țelină, Muștar

Salam de vară  Carne de porc 75%, carne de vită 15%, slănină, apă, sare, proteină animală de porc, stabilizatori (difosfați), antioxidant, dextroză, arome naturale, condimente, colorant (carmin), usturoi, boia dulce, aromă naturală de fum, conservant (nitrit de sodiu). 🔥 260 kcal / 1087,8 kJ 🥑

Grăsimi: 21,4 g (din care saturate: 8 g) 🍞

Glucide: 1,5 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖

Proteine: 15,4 g 🥛 Sare: 2,4 g ⚠️ Poate conține urme de: Lapte, Țelină, Muștar

Salam Rustic  Carne porc 31%, carne de vită 22%, carne de pui 22%, apă, șorici, proteină animală de porc, lactoză, dextroză, sare, stabilizatori (difosfați), corectori de aciditate, legume deshidratate (usturoi), arome naturale, condimente, antioxidant, extracte de condimente, proteină din lapte, fibre vegetale, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu).
Membrană artificială necomestibilă. 🔥 229

kcal / 958,1 kJ 🥑 Grăsimi: 8,2 g (din care saturate: 8,2 g) 🍞 Glucide: 1,4 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 13,6 g 🧂 Sare: 2 g
⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de: Țelină, Muștar

Salam Sinaia 📋 Carne de porc, slănină, carne de vită, proteină vegetală din soia, sare, condimente, zaharuri, antioxidant (ascorbat de sodiu), potențiator de aromă (glutamat monosodic), conservant (nitrit de sodiu), colorant natural (carmin), cultură starter. 🔥
476,9 kcal / 1995,5 kJ 🥑 Grăsimi: 40,1 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 5,7 g (din care zaharuri: 5,7 g) 🍖 Proteine: 17,4 g 🧂 Sare: 0 g
⚠️ Conține: Soia

Salată a la russe 📋 Sos maioneză 19% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), castraveți murați 8,2% (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), ardei gras, rodie, sare, piper negru măcinat. 🔥 247,52 kcal / 1034,6 kJ 🥑 Grăsimi: 19,78 g (din care

saturate: 1,59 g) 🍞 Glucide: 9,19 g (din care zaharuri: 1,25 g) 🍖 Proteine: 8,26 g 🧂 Sare: 1,55 g

Salată cu ciuperci și maioneză 📋 Ciuperci 80%, maioneză 18% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), usturoi, sare, piper negru măcinat. 🔥 259,2 kcal / 1083,4 kJ 🥑 Grăsimi: 21,3 g (din care saturate: 8,6 g) 🍞 Glucide: 7,1 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 4,6 g 🧂 Sare: 0,9 g

Salată de boeuf 📋 Cartofi 27%, morcovi 27%, sos maioneză 19% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), castraveți murați 8,2% (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, morcov, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), piept de pui 8,1%, mazăre, sare, piper negru măcinat. 🔥 247,52 kcal / 1034,6 kJ 🥑 Grăsimi: 19,78 g (din care saturate: 1,59 g) 🍞 Glucide: 9,19 g (din care zaharuri: 1,25 g) 🍖 Proteine: 8,26 g 🧂 Sare: 1,55 g

Salată de fasole boabe  Fasole boabe 75%, ardei copt, ceapă albă, ceapă roșie, ulei de măsline, sare, piper negru măcinat. 🔥 289 kcal / 1208,2 kJ 🥑 Grăsimi: 21,5 g (din care saturate: 5,2 g) 🍞 Glucide: 11,3 g (din care zaharuri: 1,5 g) 🍖 Proteine: 21,3 g 🧂 Sare: 1,2 g

Salată de icre  Salată icre crap. 🔥 549 kcal / 2297 kJ 🥑 Grăsimi: 60 g (din care saturate: 4,5 g) 🍞 Glucide: 1,8 g (din care zaharuri: 0,5 g) 🍖 Proteine: 2,8 g 🧂 Sare: 1,6 g ⚠️
Conține: Gluten, Pește | Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Muștar

Salată de orez cu legume  Orez 53%, mix de legume mexicane 45% (mazăre, morcovi, fasole verde, porumb, ardei gras), sare, piper negru măcinat. 🔥 156 kcal / 652,1 kJ 🥑 Grăsimi: 15,5 g (din care saturate: 3,2 g) 🍞 Glucide: 1,3 g (din care zaharuri: 0,5 g) 🍖 Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 1,1 g

Salată de pui cu legume  Morcovi 28%, țelină 17%, carne de pui 21%, sos maioneză (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie,

muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), ardei gras 14%, ceapă albă 3,5%, sare, piper negru măcinat. 🔥
306 kcal / 1279,1 kJ 🥑 Grăsimi: 25,6 g (din care saturate: 4,1 g) 🍞 Glucide: 2,3 g (din care zaharuri: 1,1 g) 🍖 Proteine: 11,3 g 🧂 Sare: 1,5 g

Salată de pui cu țelină 📋 Țelină 45%, carne de pui 35%, maioneză (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), suc de lămâie, pătrunjel, sare, piper negru măcinat. 🔥 214 kcal / 1027,2 kJ 🥑
Grăsimi: 18,5 g (din care saturate: 9,2 g) 🍞 Glucide: 7,3 g (din care zaharuri: 2,5 g) 🍖 Proteine: 16,3 g 🧂 Sare: 0,9 g

Salată de vinete cu ceapă 📋 Vinete coapte 75%, ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 168,2 kcal / 703,07 kJ 🥑
Grăsimi: 15,2 g (din care saturate: 1,8 g) 🍞 Glucide: 6,23 g (din care zaharuri: 3,7 g) 🍖 Proteine: 1,91 g 🧂 Sare: 0,62 g

Salată de vinete cu maioneză Vinete

coapte 75%, maioneză (ulei floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservant E202), ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 54,88 kcal / 229,4 kJ 🥑 Grăsimi: 3,48 g (din care saturate: 0,39 g) 🍞 Glucide: 3,33 g (din care zaharuri: 1,17 g) 🍖 Proteine: 1,35 g 🧂 Sare: 0,86 g

Salată orientală Cartofi 90%, castraveți murați (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), ceapă albă, măsline, oțet (sulfiți), sare, piper negru măcinat. 🔥 259 kcal / 1082,6 kJ 🥑 Grăsimi: 25,5 g (din care saturate: 13,2 g) 🍞 Glucide: 11,3 g (din care zaharuri: 3,5 g) 🍖 Proteine: 6,3 g 🧂 Sare: 1,1 g

Sapphira cu bulgur, farro, legume

Cereale 43% (apă, bulgur (grâu), farro (grâu) (gluten), roșii, ceapă roșie, fibre de citrice, ierburi aromatice, sare, muștar — apă, condimente: semințe de muștar, turmeric, oțet, sare), fructe 11% (piersică, merișoare uscate). 🔥 133 kcal / 559 kJ 🥑 Grăsimi: 3,8 g (din

care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 19,3 g (din care zaharuri: 4 g) 🍖 Proteine: 3,9 g 🧂 Sare: 0,71 g

Sarmale  Carne tocată de porc 53% (30% grăsime), varză albă 25%, ceapă albă, orez, ulei floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), sare, oțet (sulfiți), vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), piper negru. 🔥 223,72 kcal / 935,13 kJ 🥑 Grăsimi: 16,74 g (din care saturate: 5,45 g) 🍞 Glucide: 5,27 g (din care zaharuri: 1,31 g) 🍖 Proteine: 10,47 g 🧂 Sare: 1,68 g

Sos BBQ  Sos BBQ — Krallex. 🔥 113 kcal / 473 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 26,5 g (din care zaharuri: 23,9 g) 🍖 Proteine: 0,8 g 🧂 Sare: 1,5 g ⚠️
Conține: Sulfiți

Sos Sweet Chilli  Sos Sweet Chilli — Krallex. 🔥 202 kcal / 845 kJ 🥑 Grăsimi: 1,6 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 44,9 g

(din care zaharuri: 41 g) 🍖 Proteine: 0,6 g 🧂
Sare: 2,4 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte,
Muștar

Sos tzatziki 📋 Iaurt grecesc (lactoză) 70%,
castraveți, ulei de măsline, usturoi, mărar, suc
de lămâie, sare. 🔥 91 kcal / 380 kJ 🥑
Grăsimi: 5,8 g (din care saturate: 2,9 g) 🧈
Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,8 g) 🍖
Proteine: 5,2 g 🧂 Sare: 0,9 g

Spanac cu roșii cherry 📋 Spanac* (*provenit
din produse congelate), roșii cherry, usturoi
pudră (conține sulfiți), piper negru, sare. 🔥
20,8 kcal / 86,5 kJ 🥑 Grăsimi: 0,3 g (din care
saturate: 0,1 g) 🧈 Glucide: 1,3 g (din care
zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 2 g 🧂 Sare: 0,1 g
⚠️ Conține: Sulfiți

🌙 Cină

Șuncă de pui 📋 Șuncă din piept de pui
(antioxidanți E325, E316; potențiator de
aromă: monoglutamat de sodiu; conservant:

nitrit de sodiu E250; agent de îngroșare: alga Eucheuma E407a; stabilizator: trifosfați E451) — piept de pui dezosat 76%, apă, amidon, agent de întărire, sare, agent de îngroșare, proteină vegetală din soia, fibre vegetale din soia, stabilizatori, proteină vegetală din mazăre, potențiator de aromă, antioxidant, zaharuri (dextroză), arome, conservant. 🔥 94 kcal / 393,3 kJ 🥑 Grăsimi: 1,5 g (din care saturate: 0,4 g) 🍞 Glucide: 2,2 g (din care zaharuri: 0 g) 🥩 Proteine: 18 g 🧂 Sare: 2,3 g ⚠️ Conține: Soia | Poate conține urme de: Gluten, Lapte, Țelină, Muștar

Șuncă Praga  Șuncă Praga (antioxidant: acid ascorbic E300; conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451) — carne de porc, apă, stabilizatori, fibre vegetale, dextroză, sare, antioxidant, arome naturale, proteină animală de porc, usturoi, conservant. 🔥 81 kcal / 338,9 kJ 🥑 Grăsimi: 1,9 g (din care saturate: 0,7 g) 🍞 Glucide: 1,1 g (din care zaharuri: 1,1 g) 🥩 Proteine: 14,3 g 🧂 Sare: 2,3 g ⚠️ Poate conține urme de: Lapte, Țelină

Supă cremă cu bacon  Cartofi 60%, morcov, bacon afumat 8% (piept de porc, apă,

sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), unt (lactoză), țelină, ceapă albă, conopidă, sare, piper negru. 🔥 169,5 kcal / 708,5 kJ 🥑 Grăsimi: 12,1 g (din care saturate: 2,3 g) 🍞 Glucide: 11,4 g (din care zaharuri: 1,6 g) 🍖 Proteine: 15,9 g 🧂 Sare: 1,2 g

Supă cremă de ardei copt  Ardei copt 10%, morcov, cartofi, cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), unt (lactoză), țelină 4%, ceapă albă, conopidă, sare, piper negru. 🔥 59,1 kcal / 247,3 kJ 🥑 Grăsimi: 2,1 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞

Glucide: 8,3 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖

Proteine: 0,9 g 🥛 Sare: 1,3 g

Supă cremă de dovlecei 📋 Cremă de gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), cartofi, dovlecei 15%, țelină, ceapă albă, unt (lactoză), sare, piper negru. 🔥 115,1 kcal / 481,1 kJ 🥑 Grăsimi: 12,6 g (din care saturate: 1,9 g) 🍞 Glucide: 9,4 g (din care zaharuri: 1,6 g) 🍖 Proteine: 5,2 g 🥛 Sare: 1,4 g

Supă de pui cu tăiței 📋 Apă, tăiței 15% (făină albă de grâu, ou, sare), carne de pui 10%, morcovi, țelină, ceapă albă, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, piper negru. 🔥 178,1 kcal / 744,4 kJ 🥑 Grăsimi: 8,1 g (din care saturate: 1,1 g) 🍞 Glucide: 6,4 g (din care zaharuri: 0,6 g) 🍖 Proteine: 19,9 g 🥛 Sare: 1,4 g

Supă de roșii cu orez  Roșii 12,5%, ceapă albă, ardei gras, țelină, orez 2,5%, amidon din porumb, ulei vegetal floarea soarelui, sare, zahăr, piper negru. 🔥 78,1 kcal / 326,4 kJ 🥑
Grăsimi: 2,5 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞
Glucide: 8,1 g (din care zaharuri: 0,7 g) 🍖
Proteine: 1,6 g 🧂 Sare: 1,2 g

Sweet&sour chicken  Orez, piept de pui 25%, legume, sos sweet&sour 14% (apă, suc de ananas, zahăr, ketchup, oțet (sulfiți), sos de soia, ghimbir, usturoi), ananas. 🔥 542 kcal / 2275 kJ 🥑
Grăsimi: 5,3 g (din care saturate: 1,4 g) 🍞
Glucide: 76,3 g (din care zaharuri: 18,7 g) 🍖
Proteine: 44,6 g 🧂 Sare: 0,96 g

Sweet&sour ribs  Orez, coaste de porc 45%, legume, sos sweet&sour 14% (apă, suc de ananas, zahăr, ketchup, oțet (sulfiți), sos de soia, ghimbir, usturoi), ananas. 🔥 585 kcal / 2445,3 kJ 🥑
Grăsimi: 11,5 g (din care saturate: 3,4 g) 🍞
Glucide: 76,3 g (din care zaharuri: 18,7 g) 🍖
Proteine: 35,6 g 🧂 Sare: 0,96 g

Tentacule de caracatiță



Caracatiță, vin spumant (sulfiți), usturoi, ulei de măsline, piper negru măcinat, sare, rozmarin. 🔥 253,8 kcal / 1061,5 kJ 🥑 Grăsimi: 19,2 g (din care saturate: 3,9 g) 🍞 Glucide: 3,9 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 11,5 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Sulfiți, Moluște | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

Tigaie haiducească



Cotlet de porc fără os 50%, cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), apă, ceapă albă, porumb, ulei floarea soarelui, morcovi, condiment (ulei și grăsime vegetală nehidrogenate — palmier, rapiță, condimente: piper, ceapă, usturoi, nucșoară, sare iodată, proteină vegetală hidrolizată, plante aromatice — pătrunjel, extracte de condimente — dextroză, zahăr, propilen glicol), boia ardei dulce, sare, piper negru. 🔥 425,34 kcal / 1777,9 kJ 🥑 Grăsimi: 33,78 g (din care saturate: 8,48 g) 🍞 Glucide: 14,47 g (din care

zaharuri: 1,97 g) 🍷 Proteine: 17,04 g 🧂 Sare: 1,48 g

Tocană de cartofi  Cartofi 58%, apă, kaizer 8% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori, agenți de îngroșare, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cârnați de casă afumați 8% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), ardei gras, ceapă albă, ulei floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), usturoi, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), pătrunjel, piper negru. 🔥 124,08 kcal / 518,65 kJ 🥑 Grăsimi: 3,92 g (din care saturate: 1,26 g) 🍞 Glucide: 13,25 g (din care zaharuri: 2,01 g) 🍷 Proteine: 9 g 🧂 Sare: 1,69 g

Tocană de legume  Tocană de legume. 🔥 234 kcal / 979 kJ 🥑 Grăsimi: 7,4 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 49 g (din care

zaharuri: 49 g) 🍖 Proteine: 1,9 g 🧂 Sare: 2 g
⚠️ Conține: Fructe cu coajă lemnoasă, Țelină,
Muștar, Susan, Sulfiți

Tochitură porc 📋 Carne de porc 60%, apă,
cârnați casă afumați 17% (carne tocată de porc
30% grăsime, sare, condimente naturale,
conservant nitrit de sodiu, membrană naturală
de porc), pastă tomate (concentrat pastă
tomate, sare 2%), ulei vegetal floarea soarelui,
usturoi, sare, piper negru. 🔥 375,19 kcal /
1568,29 kJ 🥑 Grăsimi: 20,64 g (din care
saturate: 5 g) 🍞 Glucide: 22,82 g (din care
zaharuri: 2,27 g) 🍖 Proteine: 22,42 g 🧂 Sare:
1,81 g

Triunghiuri de cartofi 📋 Crochete triunghi
cartofi cu ceapă. 🔥 161 kcal / 674 kJ 🥑
Grăsimi: 7 g (din care saturate: 3,9 g) 🍞
Glucide: 21 g (din care zaharuri: 0,4 g) 🍖
Proteine: 2,1 g 🧂 Sare: 0,8 g ⚠️ Poate conține
urme de: Gluten, Ouă, Lapte

Unt porționat 📋 Unt porționat. 🔥 575 kcal /
2406 kJ 🥑 Grăsimi: 65 g (din care saturate: 30
g) 🍞 Glucide: 0,4 g (din care zaharuri: 0,4 g)

 Proteine: 0,2 g  Sare: 0 g  Conține:
Lapte

Varză călită  Varză albă 88%, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), piper negru măcinat.  83,66 kcal / 349,7 kJ  Grăsimi: 11,9 g (din care saturate: 0,8 g)  Glucide: 5,5 g (din care zaharuri: 3,4 g)  Proteine: 1,8 g  Sare: 0,8 g

Varză călită cu afumătură  Varză albă 70%, kaizer afumat 10% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cârnați de casă afumați 10% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc),

ceapă albă, ardei gras, ulei floarea soarelui, pastă tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), piper negru măcinat. 🔥 113,85 kcal / 475,9 kJ 🥑 Grăsimi: 6,09 g (din care saturate: 1,62 g) 🍞 Glucide: 1,97 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 11,88 g 🧂 Sare: 1,38 g

Varză călită cu ciolan  Varză albă 70%, ciolan de porc afumat 20% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), ceapă albă, ardei gras, ulei floarea soarelui, pastă tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), piper negru măcinat. 🔥 113,85 kcal / 475,9 kJ 🥑 Grăsimi: 6,09 g (din care saturate: 1,62 g) 🍞 Glucide: 1,97 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 11,88 g 🧂 Sare: 1,38 g

Vinete pané  Ou, vinete, ulei de floarea soarelui, făină albă de grâu 000, sare, piper negru. 🔥 169,2 kcal / 702,1 kJ 🥑 Grăsimi:

12,7 g (din care saturate: 2,7 g) 🍞 Glucide:
2,9 g (din care zaharuri: 2,4 g) 🍖 Proteine:
10,8 g 🧂 Sare: 2 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă

Vol-au-vent cu legume și ciuperci 📄 Coji
tartă barcuță (emulsifianți E472, E322;
corector de aciditate E330; colorant beta-
caroten E160e; agent de afânare E450, E500)
— făină de grâu tip „00”, margarină pe bază
de uleiuri vegetale (palmier, rapiță), apă, unt,
zer praf, sare, emulgatori, miere, condimente,
acidifiant, colorant; zahăr, ouă, gălbenuș de
ou, dextroză, sare, emulgator (lecitină de soia),
praf de copt, aromă de vanilină; lapte,
smântână, unt, făină albă de grâu 000; ciuperci
champignons; fasole; mazăre, cartofi dulci,
țelină, morcovi cruzi, sare, piper negru. 🔥
297,4 kcal / 1243 kJ 🥑 Grăsimi: 15,4 g (din
care saturate: 5,6 g) 🍞 Glucide: 33,6 g (din
care zaharuri: 11,3 g) 🍖 Proteine: 5,4 g 🧂
Sare: 2,3 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia,
Lapte, Țelină

Zacuscă 📄 Zacuscă. 🔥 21 kcal / 88 kJ 🥑
Grăsimi: 5 g (din care saturate: 0 g) 🍞

Glucide: 9,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖

Proteine: 1,2 g 🧴 Sare: 0 g